

Instruktion til VTR-løb d. 03.02.2019 i Vallø Storskov



- Mødested:** GPS adresse: Vordingborgvej 169, 4682 Tureby (savværket)
Koordinater: 55.394517, 12.117233
- Parkering:** På adressen: Vordingborgvej 169, 4682 Tureby <https://map.krak.dk/m/7i0wl>
Parkeringsguidernes anvisninger skal efterkommes.
- Afmærkning:** Skærm i krydset Vordingborgvej / Storskovvej
- Afstande:** Parkering -> Stævneplads 0 - 100 m.
- Stævnepl. til start:** 250 m. Derfra 150 meter snitzlet fremløb til startpost / trekant på kortet.

Særligt vedr. Grøn og Hvid bane: Der er snitzlet hele vejen fra starten til Post 1.

- Mål til stævnepl.:** 250 m.
- Kort:** Vallø Storskov, nytegnet okt. 2018 - januar 2019. Ækv. 2,5 m. ISOM 2017 norm.
- Postdefinition:** IOF symboler. Trykt på kortet for alle baner.
Løse postdefinitioner ved startområdet. Husk holder dertil.
- Terræn:** Typisk østsjællandsk blandingssskov med mange grøfter, svag kuperet og få kurvedetaljer.
Nogle større køreveje krydser gennem terrænet. Mellem disse veje findes kun få tydelige stier, men en del mere eller mindre tydelige "spor".

Baner:	Grøn (begynder)	3,1 km.	10 p.	1: 7.500
	Hvid (let)	4,0 km.	11 p.	1: 7.500
	Gul (mellemsvær)	5,1 km.	14 p.	1: 10.000
	Blå, mini (svær) o/u 60	4,0 km.	13 p.	1: 7.500
	Sort, kort (svær) o/u 60	5,0 km.	15 p.	1: 7.500
	Sort, mellem (svær)	6,8 km.	18 p.	1: 10.000
	Sort, lang (svær)	9,7 km.	24 p.	1: 10.000

O.B.S.: Bemærk maksimale banelængder og tung stifattig skov. Økonomiser med kræfterne !!

- Kontrolenheder:** Der løbes med Sportident. Husk brik. (leje af brik: kr. 10,-)
- 1. start:** Kl. 10.00. Kort udleveres i startøjeblikket. Dog får løbere på grøn og hvid bane udleveret kortet 1 minut før start.
Der startes som "put and run". Starten vil være bemanded.
- Væske:** Forefindes ved mål. Derudover findes væskepost på Gul, Blå, Sort Kort, Mellem og Lang bane.
- Postmarkering:** Der benyttes sportident på spyd med skærm.
- Målprocedure:** Efter målgang aflæses brik.
- Resultater:** Offentliggøres løbende på stævneplads og på www.koegeok.dk på løbsdagen.
- O-Track:** Løbet lægges på O-Track. Anden form for offentliggørelse af skovkortet er ikke tilladt.
- Startafgift:** Kr. 15,- for børn u. 16 år. Øvrige kr. 30,-. Helst kontant på dagen.
- Banelæggere:** Søren S. Kristensen og Niels Torm
- Banekontrollant:** Tage Ebbensgaard og Poul Koziara
- IT beregning:** Søren S. Kristensen
- Stævneansvarlig:** Erik Løvgren

Stævnetelefon / Nødtelefon: 2627 5038

