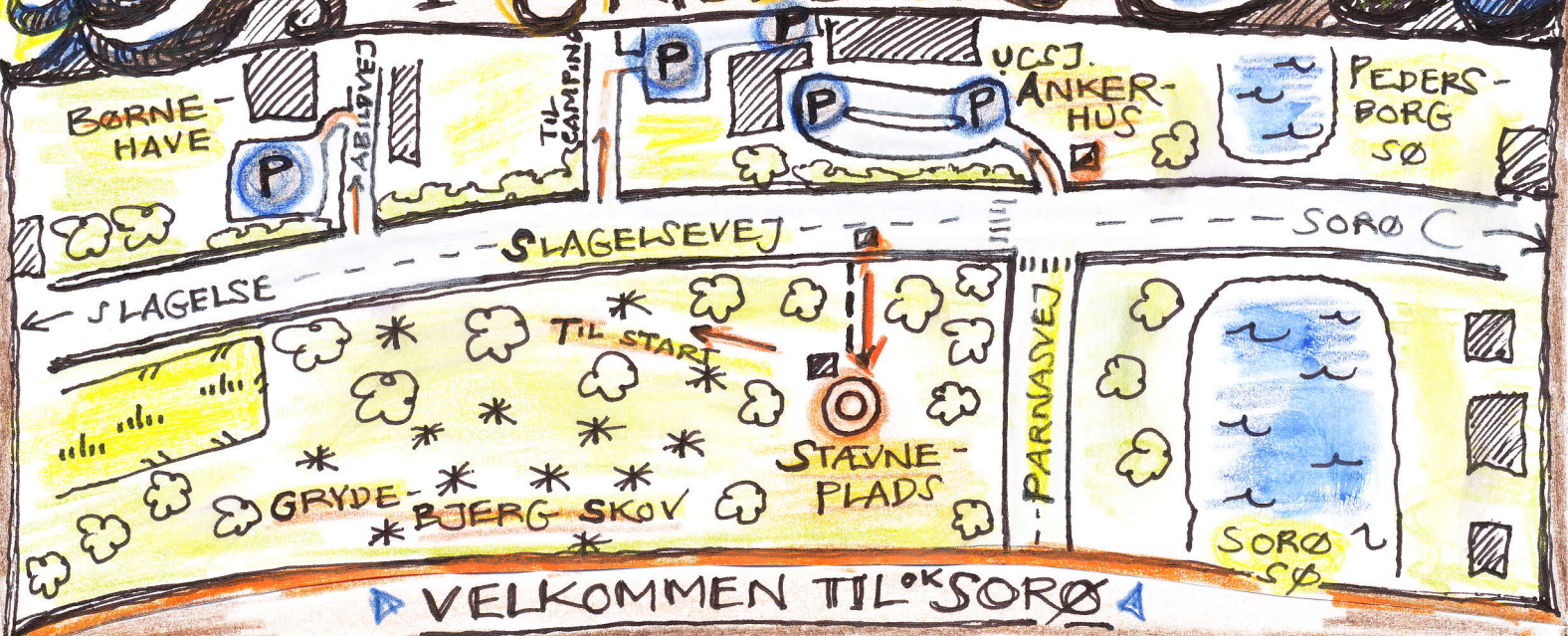


INDBYDELSE & INSTRUKTION

TIL VTR SØNDAG D. 17. 01. 2016

I GRYDEBJERG



▶ STÆVNEPLADS I DET NØ-LIGSTE HJØRNE AF SKOVEN. TÆT PÅ "ANKERHUS-KRYDSET", HVOR SLAGELSEVEJ MØDER PARNASVEJ.

▶ PARKERING FORAN, BAGVED OG RUNDTOM "ANKERHUS" SAMT BØRNEINSTITUTIONEN "MAGDALENEHAVEN", LIDT LÆNGERE UDE AD SLAGELSEVEJ. DER ER INGEN P-VAGTER. VI REGNER MED, AT I GODT KAN FINDE EN PLADS.

▶ INDSKRIVNING FRA KL. 13:00. HAV SI-BRIKKEN OG KONTANTERNE KLAR (- 16 ÅR : 10,- KR / 16 ÅR - : 25,- KR) "SORRY NO MOBILE-PAY". BRIK KAN LEJES.

▶ START FRA KL. 13:30. FØLG SNITZLING CA. 600 M. HÉR SKAL DER CLEARES, TJEKES OG SIDEN STARTSTEMPLES. STARTEN ER BEMANDET OG DER HOLDES 2 MIN. START-INTERVAL. LØBSKORTET UDLEVERES I STARTØJEBUKKET. LØBERE PÅ GRØN OG HVID (BEGYNDER OG LET) FÅR DOG SOM ALTID, LOV AT STUPERE BANEN ET PAR MINUTTER FØR START. SPØRG BARE, HVIS DER ER BRUG FOR HJÆLP. LØSE DEFINITIONER FÅR OGSÅ VED START.

▶ KORT GRYDEBJERG, 1 : 7.500 (!), 2,5 M. ÆKVIDISTANCE. TEGNET 2012, REVIDERET 2013, MEST NØDVENDIGE RETELSER 2016. SÅ ENKELTE UOVERENSSTEMMELSER KAN GODT FOREKOMME...



EFTER EN SÆRDELES VÅD DECEMBER (OG HER TÆNKES DESVÆRRE IKKE PÅ SAFTIGE JULEFROKOSTER, MEN KUN PÅ DEN ENDELOSE REGN), ER DER GANSKE MEGET VAND I DE STØRRE GRØFTER OG DER KAN LIGEFREM STÅ VAND I LAVNINGER OG LAVTIGGENDE OMRÅDER, OGSÅ SELVOM DISSE IKKE PÅ KORTET ER FORSYNET MED "MOSE".
 - ELLERS EN FIN, LILLE, VARIERET SKOV.

BANER

- SORT LANG 8,4 KM / 29 POSTER
- SORT MELLEME 6,7 KM / 22 POSTER
- SORT KORT 4,6 KM / 19 POSTER
- SORT MINI 3,3 KM / 17 POSTER
- GUL (MELLEMLØBER) 4,3 KM / 19 POSTER
- HVID (LET) 3,4 KM / 17 POSTER
- GRØN (BEGYNDER) 2,7 KM / 12 POSTER

● BLÅ (1:5.000!) 1,8 KM / 11 POSTER
 (FORØGGSVIS "SKÅNEBANE" FOR DE RIGTIG GAMLE "DRENGE OG -PIGER... ELLER ANDRE, DER VIL SPÆNE EN "SKOVSPRINT". DA BANEN JO IKKE TÆLLER I DET SAMLEDE POINT-REGNSKAB, ER DER EN LILLE PRÆMIE PÅ DAGEN.)

Undværdig Beregner: Hans-Ole Jensen
 "Alt mulig og varm saft-mand": Jan Sørensen
 "Flot start-fyr" og "All over-kvalitetskontrol": Kim Folander
 "Størreleder og Banelægger": Hanne Fogh
 fogh@yahoo.com

Stor tak til dem, der tegnede kortet og til dem, der meldes sig til løbet/baneringen... ♥

- VÆR OPMÆRKSOM PÅ ET "KRINGLET" BANEFØR LØB PÅ SORT MELLEME OG-LANG.
 - DEN "LÆNGERE" HALVDEL AF BANERNE (INKL. GUL) PASSERER BEFARDET VEJ - HVOR DER KØRES (FOR) STÆRKT - VÆR FORSIGTIG!!!

EN OPFØRDRING MAN MÅ GERNE LØBE SAMMEN PÅ GUL HVID OG GRØN. FOR ALLE "SORTE" ER DISCIPLINEN: "INDIVIDUEL" - SÅ "HÆNGNING" ER FORBUDT OG "SAMLØB KUN TILLADT "UDEN FOR KONKURRENCE". LØBERE DER RYKKER NED" OG LØBER EN NOGET KORTERE BANE END "NORMALT", BEDES LIGELEDES MELDE SIG UDEN FOR KONKURRENCE, FOR IKKE AT ØDELEGGE FORNØJELSEN FOR LØBERE, DER HAR EN KONKURRENCE "KØRENDE PÅ BANEN".
 (NOV: SELV FØLGELIG MÅ DER GERNE UKYGGES OG SAMLØBES, SÅ LÆNGE DET DREJER SIG OM USIKRE LØBERE, DER BRUGER LANG TID!!!)

HUSK AT FÅ AFLÆST BRIKKEN INDEN DU FORLADER OS!

HELD OG LYKKE OG GO' FORNØJELSE I SKOVEN.

