

# Instruktion til VTR løb i Vemmetofte Strandskov

## Søndag den 14. februar 2016

### Arrangør: Køge OK



#### Stævneplads:

- GPS adresse: Ny Strandskov 4, 4640 Faxe      GPS koordinater: 55.236903      12.239628
- Følg P-vagtens instrukser

#### Parkering:

På stævnepladsen, suppleret med kantparkering på vestsiden af Ny Strandskov.

#### Tidspunkt:

- Indskrivning fra kl. 09:45      Start mellem kl. 10:00 – 11:00
- Der benyttes Sport Ident.
- Hav SI brikken klar ved indskrivning, det sparer tid.
- SI brik kan lejes for kr. 10,- og skal erstattes ved eventuel bortkomst til dagspris.
- Startafgift: -16 år 10kr.      +16 år 25kr.      Betales kontant på dagen. (ingen mobil pay)

#### Start:

- ca. 100 m. fra stævneplads, følg rød/hvid snitzling.
- **BEMÆRK VENLIGST:** Der startes på konkurrencelignende vilkår, d.v.s. at kortet først udleveres **EFTER** klip af startpost.
- Løbere på grøn og hvid bane får dog kortet udleveret 1 minut før start (+ fornøden instruktion såfremt dette ønskes)
- Efter målgang aflæses brik.

#### Baner:

- |                    |        |           |                 |
|--------------------|--------|-----------|-----------------|
| • Grøn Begynder    | 2,5 km | 7 poster  |                 |
| • Hvid Let         | 3,2 km | 9 poster  |                 |
| • Gul Mellemsvær   | 4,8 km | 11 poster |                 |
| • Sort Mini Svær   | 3,8 km | 11 poster |                 |
| • Sort Kort Svær   | 4,5 km | 15 poster |                 |
| • Sort Mellem Svær | 6,5 km | 18 poster |                 |
| • Sort Lang Svær   | 8,9 km | 21 poster | <b>Kortvend</b> |



#### Kort:

- Vemmetofte Strandskov 1:10.000, ækvidistance 2,5 m. Tegnet 2000. Et stort antal rettelser og delvis nyttegning er foretaget pr. primo 2016.
- Skovkort uden baner er ophængt ved stævneplads.
- Laserprint på vandfast papir. Postbeskrivelser er printet på kortet.
- Løse postbeskrivelser udleveres ved indskrivning såfremt man medbringer en brugbar holder.

#### Terræn:

- Flad terræn med mange grøfter, hvoraf enkelte er vanskelige at passere.
- Flere områder med brombærkrat. Ikke alle er indtegnet.
- Vær ekstra opmærksom ved krydsning af gule områder da der kan være delvis nedfaldet trådhegn, bl.a. i det lave eng område vest for starten.
- Flere steder i skoven er vejene meget opkørte af store skovningsmaskiner.
- Rødskraverede (forbudte) områder skal ubetinget respekteres.

#### Banelægger:

Peter Olsen og Per Steen, Køge OK.

#### SI:

Malene Løkke og Margit Goldbach, Køge OK

#### Løbsansvarlig:

Peter Olsen, Køge OK

Husk også

