




INSTRUKTION

NatCup 2. afd.

Onsdag d. 9/11 2022



Arrangør	Orienteringsklubben Roskilde																																				
Stævne	2. afdeling af NatCup 2022-2023																																				
Dato	Onsdag den 9. november 2022																																				
Løbsområde	Boserup Skov																																				
Stævneplads	Boserupgård Naturcenter beliggende midt i Boserup skov																																				
Parkering	<p>"Den høje p-plads" og Boserup Skov vest. Følg venligst henvisninger fra P-vagt, p-vagterne vil være til stede frem til kl 18.20, parker venligst tæt, da pladsen er begrænset. Fra parkeringspladserne er der afmærkning med refleksrør frem til stævnepladsen. Hele skoven er løbsområde.</p> <p>Bemærk trafikafspærring: Boserupvej er spærret fra T-krydset Boserupvej/Bjergmarken i begge retninger. Omkørsel gennem Sct. Hans via Bistrup Alle. Tjek her: Ny bro på Boserupvej - Roskilde Kommune</p>																																				
Kort	<p>Boserup Skov, ækvidistance 2,5 m. Løbende opdateret, senest juni 2022. Der løbes på 1:10.000 hhv. 1:7:500 jf. baneoversigten. Løbskortene printes med postdefinitioner og pakkes i plastlommer, der er lukkede. Alle baner har en eller flere stjerneposter. Løse postdefinitioner er ikke tilgængelige.</p>																																				
Terrænbeskrivelse	Fortrinsvis løvskov, men områder med en del underskov, der er vanskeligt gennemløbelig. En del områder med fældede træer som følge af omlægning af skovdriften så den fremmer biodiversiteten. I den vestlige del af skoven findes et MTB spor. Skoven har mange stier og moderat kupering. I skoven findes en del faste poster ("de røde stolper") - der er monteret refleks på disse.																																				
Afstande	<p>Parkering til stævneplads: Ca. 700 m. Start og mål ved Boserupgård Naturcenter. Brikaflæsning ved Boserupgård Naturcenter</p>																																				
Klasser	<p>Baner og klasser</p> <table border="1"><thead><tr><th>Bane</th><th>Sværhedsgrad</th><th>Længde</th><th>Postantal</th><th>Målestok</th><th>Klasser</th></tr></thead><tbody><tr><td>Bane 1</td><td>Sort - Svær</td><td>8,0 km</td><td>22</td><td>1:10.000</td><td>H1</td></tr><tr><td>Bane 2</td><td>Sort - Svær</td><td>6,1 km</td><td>17</td><td>1:10.000</td><td>H2, D2</td></tr><tr><td>Bane 3</td><td>Sort - Svær</td><td>4,6 km</td><td>14</td><td>1:7.500</td><td>H3, D3</td></tr><tr><td>Bane 4</td><td>Blå - Svær</td><td>3,1 km</td><td>12</td><td>1:7.500</td><td>H4, D4</td></tr><tr><td>Bane 5</td><td>Gul - Mellemsvær</td><td>4,0 km</td><td>14</td><td>1:7.500</td><td>H5, D5</td></tr></tbody></table>	Bane	Sværhedsgrad	Længde	Postantal	Målestok	Klasser	Bane 1	Sort - Svær	8,0 km	22	1:10.000	H1	Bane 2	Sort - Svær	6,1 km	17	1:10.000	H2, D2	Bane 3	Sort - Svær	4,6 km	14	1:7.500	H3, D3	Bane 4	Blå - Svær	3,1 km	12	1:7.500	H4, D4	Bane 5	Gul - Mellemsvær	4,0 km	14	1:7.500	H5, D5
Bane	Sværhedsgrad	Længde	Postantal	Målestok	Klasser																																
Bane 1	Sort - Svær	8,0 km	22	1:10.000	H1																																
Bane 2	Sort - Svær	6,1 km	17	1:10.000	H2, D2																																
Bane 3	Sort - Svær	4,6 km	14	1:7.500	H3, D3																																
Bane 4	Blå - Svær	3,1 km	12	1:7.500	H4, D4																																
Bane 5	Gul - Mellemsvær	4,0 km	14	1:7.500	H5, D5																																

Fællesstart	Der er samlet start for løberne på samme bane jf. disse tider: 18:50: Bane 1 + 3 + 5 (H1, D3/H3, D5/H5) 19:00: Bane 2+ 4 (D2/H2, D4/H4)
Startprocedure	3 minutter før start kaldes løberne frem (Intet navneopråb). Løberen stiller sig ved sit kort og afventer starttidspunktet. Kortet har påtrykt startnummer på bagsiden. Kortet må først tages i startøjeblikket.
For sent startende	Deltagere, der kommer for sent til start, kan henvende sig til startpersonalet efter sidste start og få udleveret løbskort og kan derefter starte.
Kontrolsystem	SportIdent. , dog uden SIAC. Efter målgang foregår brikaflæsning i Boserupgård Naturcenter. Brikændring meddeles inden start til beregningen der findes på Boserupgård Naturcenter. Lejebrikker Lejebrikker udleveres fra beregningen, der findes på Boserupgård Naturcenter. Brikken afleveres igen ved aflæsning samme sted. Mistede lejebrikker erstattes med 400 kr. Postmarkering Posterne er i terrænet markeret med reflekser på alu-stativer. Kontrolnumre fremgår vandret på oversiden af SI-enheden og på alu-stativet. Ved nogle af posterne findes der også en fast post ("den røde stolpe"). Startpunkt er markeret med o-løbs-skærm og synligt fra start.
Væske og forplejning	Ved Boserupgård Naturcenter findes der væske, og der serveres suppe med brød. Medbring selv drikkedunk og kop til vand/kaffe/te.
Max. Tid	2 timer. Poster indsamles fra kl. 21:00.
Overtrækstøj	Der tilbydes ikke transport af overtrækstøj.
Resultater	Resultater vil løbende blive formidlet via liveresults.se via dette link .  Efter løbet vil endelig resultatliste være tilgængelig på NatCups hjemmeside.
Præmier	Der uddeles ikke præmier, men løbet indgår i det samlede resultat for NatCup og dertilhørende præmieuddeling.
Omklædning og bad	Ved Boserupgård Naturcenter findes 1 stor "tipi", der kan benyttes til omklædning og opbevaring af tasker (eget ansvar) Begrænset toiletfacilitet forefindes ved Boserupgård Naturcenter.

Tilmelding på dagen	Der tilbydes et begrænset antal vakante pladser på dagen. Vakante pladser sælges hos beregner i Boserupgård Naturcenter i tidsrummet 18:00 - 18:45 Startafgift: Ordinær pris plus 15 kr. (60 kr. / 80 kr.) Eventuel brikleje: 15 kr. Der skal betales med MobilePay 332384	
Hjertestarter	Hjertestarter findes ved Boserupgård Naturcenter	
Stævneorganisation	Stævneledelse	Jytte Hougaard (2330 3216), OK Roskilde
	Banelægger:	Henrik Boesen, OK Roskilde
	Banekontrol:	Andreas Hougaard Kemp, OK Roskilde
	IT, beregning	Anders Laage Kragh, OK Roskilde