



INSTRUKTION

NATCUP | 6. AFDELING | HEDELAND SYD

ONSDAG D. 24. JANUAR 2017

Løbsområde

Hedeland Syd, Tune. Kuperet tidligere grusgrav med få stier/veje. Store sletter med højt græs. Under græs mange steder ujævnt. Spredt bevoksning, mest buske og havtorn. Generel hurtig gennemløbelighed. H1 har tvungen overgang via bro over trafikeret vej. Markeret på kort og skal følges. Alle klasser passerer sidst på banen asfalteret vej med middel trafik. Post/kontrol umiddelbart før.

PAS PÅ BILER!

Mødested, stævnecenter og startsted

Stævnecenter og parkering er ved **Tunehallerne, Tunevej 7, 4030 Tune**. Følg parkeringsvagtens anvisninger og følg skiltene til stævnecenter på Tune Skole umiddelbart syd for hallerne. Åbent fra kl. **17:30**. Afstand til start 600m – markeret med snitzling. Afstand fra mål til stævnecenter 700 m – markeret med snitzling. **PAS PÅ BILER!**

Starttid, baneforløb og banelængder

Fælles afgang til start **18:30**. Start H1-D2-D5 / **18:50**; H2-H3-H4 / **18:55**; D3-D4-H5 / **19:00**. Klassevis samlet fællesstart. Baneforløb med sløjfer. Stjerneposter skal opsøges flere gange. Dog ikke bane 5.

Banelængder: H1 – 8400 m, D2/H2 – 6000 m, D3/H3 – 4600 m, D4/H4 – 3200 m, D5/H5 – 3900 m. Max. tid 2 timer – alle løbere skal være i mål kl 21:00.

Startnumre og startlister

Kortene er mærket med startnummer og navn. Startlister med startnumre er ophængt i Stævnecenter og ved start. Der er ingen løse postdefinitioner.

Kort

Farveprint af Hedeland Syd, Revideret 2018, ækvidistance 5 m. 1:10.000 for H1. 1:7.500 for H2/D2 H3/D3, H4/D4 og H5/D5

Kontrol

Der anvendes SportIdent – alle typer brikker. Lånebrikker udleveres i Stævnecenteret. Clear og check er ved start. Brikaflæsning foregår i Stævnecenteret - også for udgåede løbere!

Faciliteter i stævnecenter

Der er mulighed for indendørs omklædning i stævnecenteret. **Løberministeriet** er på plads med nye pandelamper (m. strøm) til salg - også inden start. Der er **suppe, pålæg, brød, saft, te og kaffe** efter løbet. **Hjertestarter** i Tunehallerne ved hovedindgangen til højre for dør til inspektørkontor i forhallen.

Tilmelding og betaling

Tilmelding via O-service eller undtagelsesvist via mail til kontaktperson. Ved tilmelding opgives nummer på egen SportIdent brik, ellers tildeles automatisk en lejebrik. Salg af baner så længe lager haves sker i stævnecenteret indtil kl 18:15. Betaling kun med MobilePay. Se priser [her](#).

Resultatformidling

Resultater formidles [her](#) under løbet – scan QR-kode på stræktiderne. [LiveloX](#) kan tilgås umiddelbart efter sidste start. [Stræktider](#) og [Winsplits](#) opdateres efter løbet.

Stævneorganisation

Banelægger: Per Tripax, Banekontrol: Karen Sejrsgaard – Asger Jensen, IT, tilmelding og kontaktperson: Michael Leth Jess, formand@okr.dk, mobil: 31 19 32 41