



# INDBYDELSE TIL SPRINT STAFET

## SØNDAG D. 31. MAJ 2015

Opdateret 16.04.15

Arrangør	Orienteringsklubben Roskilde
Klassifikation	Sprint stafet, 4 stjernet C stævne
Dato og tid	Søndag den 31. maj 2015, stævnepladsen åbner kl 9.00
Løbsområde	Den gamle Roskilde Ring samt tilstødende grønne områder. Løbsområdet er lukket for deltagere i DM sprint, der afholdes den 30. maj. Lukningen fremgår af stævnets hjemmeside på <a href="http://www.okr.dk">www.okr.dk</a>
Stævnecenter /plads	Børnehuset Reden, Eriksvej, 4000 Roskilde Parkering ved Bankernes EDB center, Havsteensvej 4
Omklædning / bad	Østervangsskolen, Astersvej. Åben 9.00 - 13.30
Kort	Roskilde Ring, printet, nyttegnet 2015, målestok: 1:4000, ækvidistance 2,5 m
Terrænbeskrivelse	Roskilde Ring var indtil slutningen af 60'erne racerbane, hvor der er blevet afviklet formel 1 racerløb. Racerbanen er nu omdannet til rekreativt område. Det skråner stejlt ned mod bunden af den tidligere racerbane, i denne bund findes en del legepladser / redskaber. På skrånningerne er der beplantet. Området gennemskæres af en del grusbelagte stier. Op til ringen findes Roskilde Rådhus, der er placeret i et større grønt område med søer, beplantninger, p-pladser og stier.
Klasser	Mix stafetten arrangeres efter følgende koncept:  4 klasser: <ul style="list-style-type: none"> <li>• H/D -14 (mellemsvær)</li> <li>• H/D 15-44 (svær)</li> <li>• H/D 45-59 (svær)</li> <li>• H/D 60 - (svær)</li> </ul> Hvert hold løber 4 ture, forventet vindertid per tur 15 min  Hvert hold består af 2-4 løbere, dvs en løber må gerne løbe 2 ture, der skal dog skiftes mellem hver tur, samme løber kan derfor ikke løbe 2 ture i træk.  Der skal være mindst en dameløber på et hold

	<p>Der skal bruges forskellige SI brikker på hver tur. Løbere, der løber mere end en tur kan leje en SI brik.</p> <p>Turene er opdelt således: D-H-D-H</p> <p>Damer må godt løbe 2. og 4. tur, herrer må kun løbe 2. og 4. tur. På et hold med én dameløber skal hun derfor løbe 2 ture (1. &amp; 3. tur).</p> <p>Et hold kan supplere med løbere fra andre klubber.</p> <p>Hold med løbere fra andre klubber og/eller hvor en løber løber flere ture skal opgive holdopstilling per mail til kentpihl@gmail.com</p>
Kontrolsystem	SportIdent. Løbere, der ikke opgiver SI nummer ved tilmelding får automatisk tildelt en lejebrik.
Præmier	Præmie til vinderne i hver klasse dog også til 2. og 3. pladsen i klassen H/D -14
Åbne baner	<p>Der udbydes 2 åbne baner:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• mellemsvær</li> <li>• svær</li> </ul> <p>sælges på stævnepladsen fra kl 9.30 -10.30 start mellem 10.15 – 11.00.          Startafgift H/D-20: DKK 50, H/D 21-: DKK 80          Leje af SI brik: 15 DKK          Lejebrikker erstattes til dagspris.</p>
Start	Første samlet start kl 10.00
Afstande	Omklædning – parkering: 1400 m, parkering – stævneplads: 800 m, Start og mål på stævneplads
Børnebane	Gratis børnebane i perioden 9.30 – 11.00
Overnatning	Der tilbydes ikke overnatning. <a href="#">Se overnatningsmuligheder her.</a>
Tilmelding	<p>For danske løbere via o-service.</p> <p>For udenlandske løbere via mail til: <a href="mailto:anders@laagekragh.dk">anders@laagekragh.dk</a> med oplysning om: navn, klubnavn, alder, løbsklasse og turnummer</p> <p>Ordinær tilmeldingsfrist: 22. maj 2015 kl 24.00</p>
Startafgift	<p>Ordinær startafgift:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• H/D -14: 200 DKK</li> <li>• H/D 15-44: 320 DKK</li> <li>• H/D 45-59 : 320 DKK</li> <li>• H/D 60- : 320 DKK</li> </ul> <p>Leje af SI brik: 15 DKK</p>

	<p>Lejebrikker erstattes til dagspris.</p> <p>Startafgiften betales samtidig med tilmeldingen til OK Roskilde v/ Asger Jensen, reg: 0525 konto: 0000243556</p> <p>Svenske løbere kan indbetale til: Skandiabanken.se, Michael Leth Jess: 9150-752.065-6</p> <p>Startafgifterne for udenlandske løbere, der betales til OK Roskildes konto, skal tillægges bankgebyr på DKK 50 per overførsel og indbetales samtidig med tilmeldingen til: OK Roskilde v/ Asger Jensen, reg: 0525 konto: 0000243556 IBAN-nummer: DK6605250000243556 BIC-kode/SWIFT-adresse: SWESDK22 Der kan laves en samlet betaling for DM sprint og sprint stafet for udenlandske klubber.</p>
Stævneorganisation	<p>Stævneleder: Anders Laage Kragh <a href="mailto:anders@laagekragh.dk">anders@laagekragh.dk</a>, +4523236250, Banelægger: Andreas Hougaard Boesen, OK Roskilde. Banekontrol: Morten Jensen, OK Roskilde Stævnekontrol: Finn Blom Christensen, Lyngby OK Korttegner: Asger Jensen, OK Roskilde <b>Dommer:</b> Finn Skouenborg, OK Øst</p>

Rev. 15-04-2015

