

Vigtige forhold ved sprintløb

Gem evt. denne artikel med nedenstående kortudsnit.

Som det er de fleste bekendt, er der nogle forskelle mellem skov- og sprintnormen.

Nogle er af mindre betydning.

Andre er meget vigtige og overtrædelse kan betyde diskvalifikation eller alt for langt udenomsvejvalg.

Det sidste kan en af klubbens medlemmer bekræfte, da vedkommende mistede en SM-guldmedalje i sprint.

Ved vores egne træningsløb i by og park, dvs. hvad vi plejer at kalde sprintløb, benyttes ofte kort, som kun delvist opfylder sprintnormen Alligevel bør alle, som fairplay, følge de gældende sprintløbsregler.

Banelængder.

Ved vigtige sprintløb, mesterskaber o.l. er den anførte banelængde beregnet ud fra det mest ideelle vejvalg.

Ved almindelige sprintløb, inkl. vores træningsløb, vil banelængden som oftest være beregnet som den direkte længde fra post til post.

En anden vigtig ting ved O-løb er at læse postdefinitionen.

Ved skovløb er det jo meget vigtigt at vide præcist, om man i postcirklen f.eks. skal se efter et hul eller et nærliggende grøftesammenløb.

I sprint er det måske endnu vigtigere.

Enkelte definitioner er særlig vigtige. Hvis man ikke ser efter, risikerer man at stå på den forkerte side af et impassabelt hegn, hæk eller lign. Måske kan man endda se posten, men man skal måske en længere omvej for at komme til posten.

Eksempler.

Post 31 ligger på østsiden af muren. Skal tages fra øst
Post 32 ligger på vestsiden af muren. Skal tages fra vest
Post 33 Oppe på trappe
Post 34 Neden for trappe

31					
32					
33					
34					

John Tripax

