



## INSTRUKTION

### Roskilde 3. dages 2009, 3. etape 25. august – Svenstrup Nord (tidligere Borupskovene nord).

- Løbsområde: Svenstrup Nord, 1:10.000 – ækv. 2,5 m.  
Tegnet til DM 2006 med enkelte rettelser i 2008 og 2009.
- Terrænbeskrivelse: Typisk midtsjællandsk terræn med en del undervegetation og nogen tætte områder. På enkelte stier brændnælder.  
Der er og forgår megen skovning i området.  
**PS:** På grund af denne skovning og stabler af træstammer er der på **bane 5** snizlet med blå/hvid snizling mellem post 4 og 5 (fremgår af def. ). Snitzlingen er bl.a. ført uden om en stor stabel stammer.  
Andre baner kan møde denne snitzling.
- Stævneplads: I skoven ud til Magleskovvej ca. 300 m øst for Lammestrupvej.  
  
<[GoogleMap Link til Stævneplads og parkering](#)>
- Parkering: Off. vej Magleskovvej, kantparkering i den nordlige side fra stævneplads mod vest til Lammestrupvej.
- Start: Start mellem kl. 1730 og 1830. Der anvendes put and run.  
Startprocedure: Stil dig ved siden af kortkassen til din klasse – ved ca. lige minuttal tag kortet og start - **HUSK:** At ”stemple” startposten.  
Der er ca. 150 m fra stævneplads/mål til start.
- Klasser: Bane 1 D/H: 7,1 km            Bane 4 D/H: 3,4 km  
Bane 2 D/H: 5,3 km            Bane 5: 1,8 km  
Bane 3 D/H: 3,2 km
- Kontrolsystem: Sportident.
- Stævneorganisation: Banelægger m.m.: Leon Jørgensen, Køge OK,  
mail [formand@koegeok.dk](mailto:formand@koegeok.dk) mobil 28153781.  
IT m.m.: Poul Erik Pedersen, Køge OK  
mail [atppep@private.dk](mailto:atppep@private.dk)
- Afslutning: Posterne inddrages fra kl. 2000.
- Tilmelding: I henhold til regler for Roskilde 3. dages (se [www.okr.dk](http://www.okr.dk))
- Resultatformidling: Kan ses på [www.okr.dk](http://www.okr.dk) Roskilde 3. dages 2009.